

Rezept: High-Performance-Stulle

Eiweiß	20,2 g
Kohlenhydrate	46,9 g
Fett	28,8 g

Vorbereitung	5 Minuten
Ruhe-, Gar- & Backzeit	5 Minuten
Gesamtzeit	10 Minuten



Rezept: High-Performance-Stulle

1 PORTIONEN  simpel

2 Scheiben
Roggenvollkornbrot
10 g Deli Reform für meine
Familie
2 gekochte Eier Größe S
10 g Gartenkresse
20 g selbstgemachte
Röstzwiebeln

1 ZUBEREITUNG BROT

Für die High-Performance-Stulle zwei Scheiben Roggenvollkornbrot mit Deli Reform für meine Familie bestreichen.

2 GARNIEREN

Alles mit etwas Gartenkresse und selbstgemachten Röstzwiebeln garnieren.

Diese und weitere leckere Rezeptideen findest du auf:
<https://www.deli-reform.de/rezepte>